

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE													
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)													
17 a 21/08/2026													
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)													
	Segunda	Terça	Quarta				Quinta				Sexta		
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate				Café com leite				Vitamina de banana		
Fruta		Banana	Banana				Banana						
Comida	Pão de forma com margarina												
Almoço (11:30 - 13:00)													
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco				Arroz Branco				Arroz Branco		
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca				Feijão Carioca				Feijão Carioca		
Acompanhamento	Abobrinha	Repolho refogado	Palmito refogado				Abobrinha				Macarrão ao alho e óleo		
Prato Principal	Omelete	Bisteca grelhada	Carne bovina cozida com batata doce				Linguiça assada				Carne Bovina refogada		
Salada	Alface	Tabule	Repolho				Acelga				Repolho		
Lanche da Tarde (15:10-15:25)													
Fruta	Vitamina de banana	Leite com chocolate	Vitamina de banana				Banana				Leite com chocolate		
Lanche da Noite (20:30-21:00)													
Bebida	Chá mate	Café com leite	Chá mate				Café com Leite				Chá mate		
Fruta		Banana	Banana								Banana		
Comida	Batata doce assada						Pão com margarina						
Nutricionista Juliana Cesário Aragi													
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio													